



Using an Asthma Inhaler

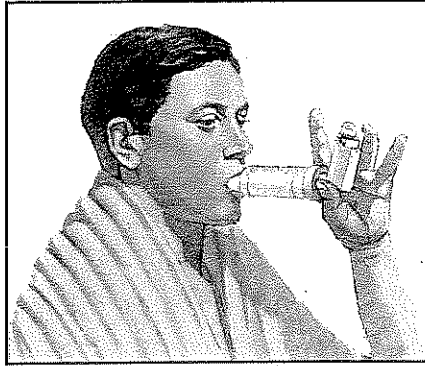
An asthma inhaler delivers medicine directly to your lungs. There are many kinds of inhalers. Your doctor will help you find the kind that works best for you.

1. Get Ready

- Remove the cap. Hold the inhaler upright.
- Shake the inhaler. Tilt your head back slightly.
- Breathe out slowly. Then hold the inhaler in one of these ways:



Open mouth with inhaler
1 to 2 inches away.



Using a spacer (holding chamber).



In the mouth.

2. Spray a Puff

- As you start to breathe in, push down on the top of the inhaler and keep breathing in slowly.
- Then hold your breath for 10 seconds.
- Wait 1 minute. Repeat all steps as directed.

Important:

If you use more than one inhaler, ask your doctor what order to take them in.

Notes

Blank box for notes.

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333





Cómo usar un inhalador de asma

Los inhaladores de asma envían el medicamento directamente a los pulmones. Existen muchos tipos de inhaladores y su médico le ayudará a encontrar el que le dé los mejores resultados.

1. Prepárese

- Retire la tapa y sostenga el inhalador en posición vertical.
- Sacuda el inhalador. Inclíne su cabeza ligeramente hacia atrás.
- Exhale lentamente. Luego sostenga el inhalador de una de las siguientes maneras:



Abra la boca y aleje el inhalador de 1 a 2 pulgadas (3 a 5 cm).



Utilice un separador (cámara de retención).



Apíquelo directamente en la boca.

2. Rocíe una dosis

- A medida que comienza a inhalar, empuje hacia abajo la parte superior del inhalador y continúe respirando lentamente.
- Luego aguante la respiración durante 10 segundos.
- Espere 1 minuto y repita todos los pasos anteriores.

Importante:

Si usa más de un inhalador, pregunte a su médico en qué orden debe usarlos.

Notas

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064

858-487-8333

Esta información no pretende reemplazar el cuidado médico profesional. Siga siempre las instrucciones de su profesional del cuidado de la salud.

Illustrations provided with permission of The Staywell Company ©2001.

©2001 The GlaxoSmithKline Group of Companies. All rights reserved. Printed in USA. AMD140R0 November 2001

