

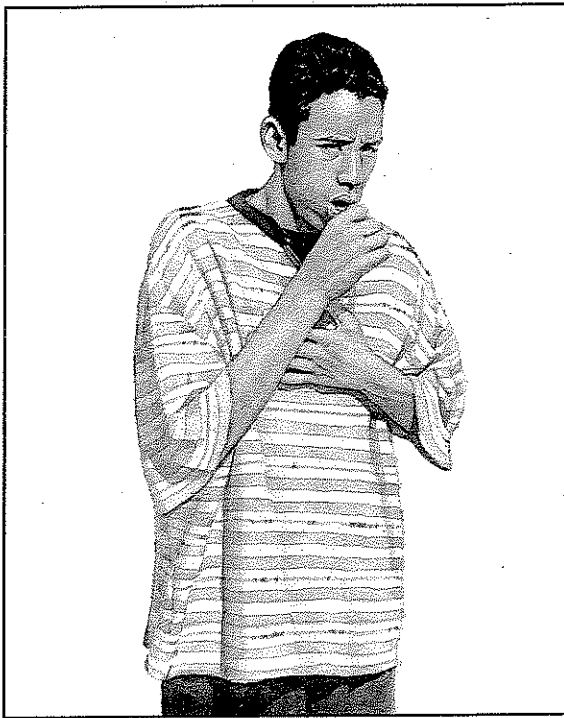


Signs of an Asthma Flare-up

Everyone's signs are different. Check the signs that happen to you.

Warning Signs

- Drop in peak flow meter reading
- A fast heart rate
- Extra mucus



Did You Know:

Coughing is the most common asthma sign in children.

Signs an Asthma Flare-up Is Happening

- Coughing
- Wheezing
- Shortness of breath
- Waking up at night

Danger Signs

Get emergency help if:

- It's hard to talk.
- Breathing is hard and fast.
- Lips or fingernails are gray or blue.
- Nose opens wide when breathing.
- Ribs and neck muscles show when breathing.
- Heart rate is very fast.
- It's hard to walk.
- Quick-relief medicine is not helping.
- Peak flow reading is in the red zone.

Notes

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333



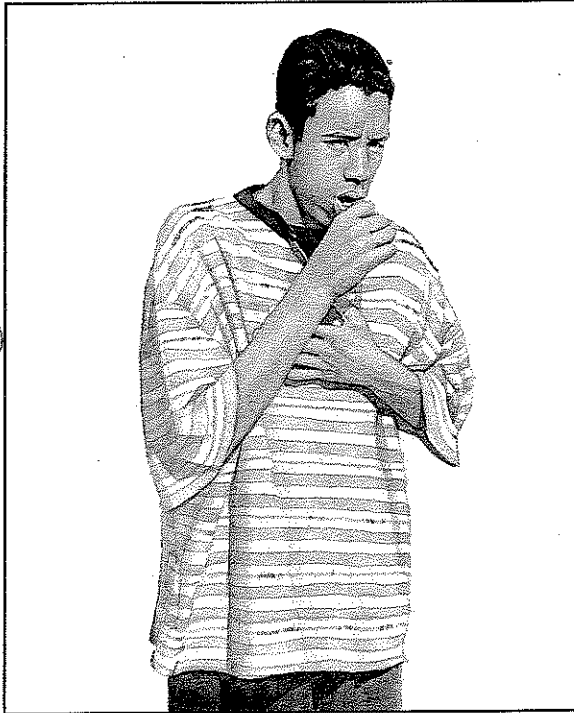


Signos de un ataque de asma

Cada persona tiene sus propios signos. Reconozca los suyos.

Signos de advertencia

- Disminución de la lectura en el medidor de flujo máximo
- Latidos del corazón acelerados
- Mucosidad adicional



Signos de que un ataque de asma está ocurriendo

- Tos
- Jadeo (silbido)
- Falta de aire
- Despierta en la noche

Signos de peligro

Obtenga asistencia de emergencia en los siguientes casos:

- Dificultad para hablar
- Respiración dificultosa y rápida
- Labios o uñas de color gris o azul
- Fosas nasales muy abiertas al respirar
- Costillas y músculos del cuello visibles al respirar
- Latidos del corazón muy acelerados
- Dificultad para caminar
- El medicamento de acción rápida no da resultado
- Lectura de flujo máximo está en la zona roja

¿Sabía usted?

La tos es el signo de asma más común en los niños.

Notas

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333

