



Learning More About Asthma

One of the best places to start learning about your asthma is to talk to your doctor or nurse. You can also contact the places listed below. Each is a resource for asthma facts and support.

Allergy and Asthma Network/Mothers of Asthmatics
(800) 878-4403
www.aanma.org

American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology
(800) 822-2762
www.aaaai.org

American College of Allergy, Asthma, and Immunology
(847) 427-1200
<http://allergy.mcg.edu>

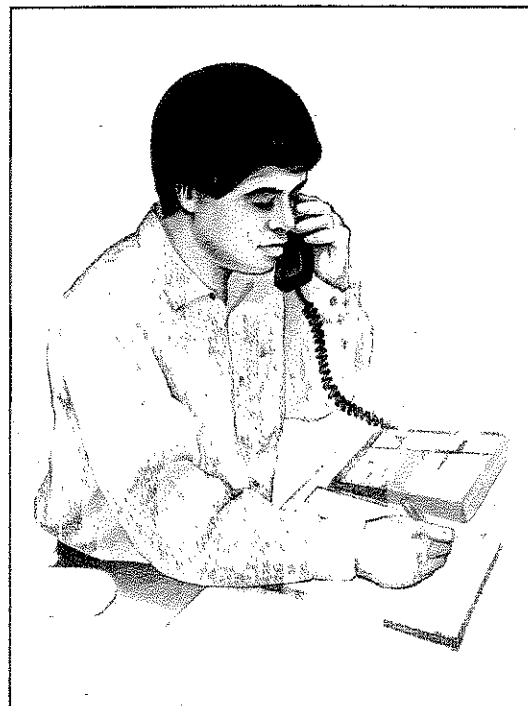
American Lung Association
(800) 586-4872
www.lungusa.org

Asthma and Allergy Foundation of America
(800) 727-8462
www.aafa.org

ibreathe.comSM
www.ibreathe.com

**National Asthma Education and Prevention Program
NHLBI Health Information Network**
(301) 592-8573
www.nhlbi.nih.gov/about/naepp

National Jewish Medical and Research Center (Lung Line[®])
(800) 222-5864
www.njc.org



Take these 3 steps to get the help you want:

- Write down your questions before you call.
- Keep the questions handy for your phone call. Write down the answers as you hear them.
- Ask the person to repeat anything that isn't clear to you.

Notes

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333





Para obtener más información sobre el asma

Una de las mejores maneras de orientarse sobre el asma es hablar con su médico o enfermera. También puede ponerse en contacto con las instituciones que figuran en la lista siguiente. Cada una de ellas es un recurso de información y apoyo en lo referente al asma.

**Red de Alergias y Asma/
Madres de Asmáticos
(Allergy and Asthma
Network/Mothers of
Asthmatics)**
(800) 878-4403
www.aanma.org

**Academia Americana
de Alergias, Asma
e Inmunología
(American Academy
of Allergy, Asthma,
and Immunology)**
(800) 822-2762
www.aaaai.org

**Colegio Americano
de Alergias, Asma
e Inmunología
(American College
of Allergy, Asthma,
and Immunology)**
(847) 427-1200
<http://allergy.mcg.edu>

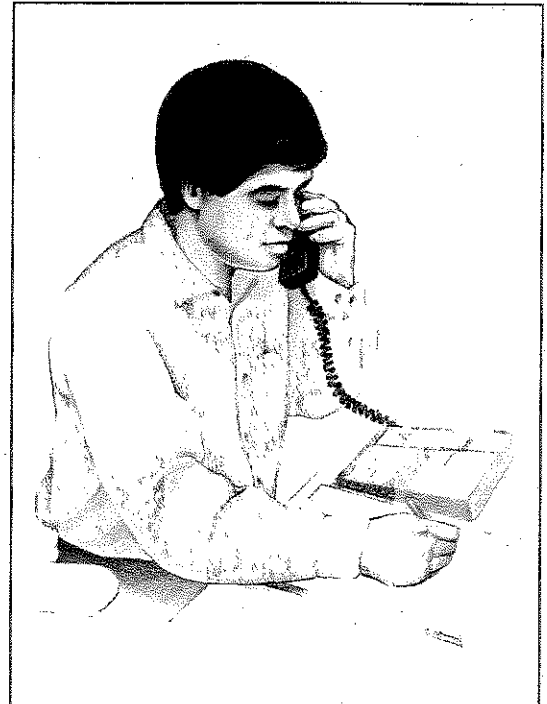
**Asociación Americana
del Pulmón
(American Lung Association)**
(800) 586-4872
www.lungusa.org

**Fundación de Asma
y Alergias de América
(Asthma and Allergy
Foundation of America)**
(800) 727-8462
www.aafa.org

ibreathe.comSM
www.ibreathe.com

**Programa Nacional
de Educación y Prevención
del Asma Red de Información
de Salud NHLBI
(National Asthma Education
and Prevention Program
NHLBI Health Information
Network)**
(301) 592-8573
[www.nhlbi.nih.gov/
about/naepp](http://www.nhlbi.nih.gov/about/naepp)

**Centro Médico y de
Investigación Nacional
Judío (Lung Line[®])
(National Jewish Medical and
Research Center [Lung Line[®]])**
(800) 222-5864
www.njc.org



Para obtener la ayuda que necesita, haga las 3 cosas siguientes

- Anote las preguntas antes de llamar.
- Tenga las preguntas a mano para la llamada telefónica. Tras escuchar las respuestas, tome nota de ellas.
- Si algo no le resulta claro, pídale a la persona que lo repita.

Notas

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333

