



Asthma: When to Go to School

You can probably go to school if you:

- Have a stuffy nose but no wheezing
- Have a little wheezing that goes away after taking quick-relief medicine
- Are able to do usual daily activities
- Can breathe without extra effort
- Have a peak flow number in the green zone

You should probably stay home if you have:

- A fever (face hot and flushed)
- Wheezing or coughing that bothers you an hour after taking quick-relief medicine
- Weakness that makes it hard to do your usual daily activities
- Breathing that is hard or very fast
- A peak flow number in the yellow zone and no response to asthma medicines

Get help if you are having trouble breathing.



Notes

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333





Asma: Cuándo ir a la escuela

Probablemente usted pueda ir a la escuela si:

- Tiene la nariz congestionada pero no tiene jadeo o silbido
- Un poco de jadeo (silbido) que desaparece después de tomar un medicamento de acción rápida
- Puede realizar sus actividades diarias normales
- Puede respirar sin esfuerzo extra
- La lectura del medidor de flujo máximo está en la zona verde

Usted probablemente deba quedarse en su hogar si:

- Tiene fiebre (cara caliente y enrojecida)
- Tiene jadeo (silbido) o tos que siguen causándole molestias aún una hora después de haber tomado un medicamento de acción rápida
- Se siente débil y le es difícil realizar sus actividades diarias normales
- Su respiración es dificultosa y rápida
- La lectura del medidor de flujo máximo está en la zona amarilla y sus síntomas no mejoran con los medicamentos para el asma

Pida ayuda si tiene dificultades para respirar.

Notas



Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333

